

## Jeśli padłeś ofiarą przemocy, w naszej Galerii możesz zgłosić się po pomoc!

### Zapamięta!

1. W każdej organizacji, która działa na rzecz dzieci (w tym z ich udziałem) lub oferuje swoje usługi dzieciom, powinny działać pewne zasady i procedury, z których pokrzywdzeni mogą korzystać na wypadek zagrożenia ich bezpieczeństwa.
2. Jeśli zgłosisz się z prośbą o pomoc – instytucja ma obowiązek wszcząć interwencję i zareagować w Twojej sprawie.
3. Prawa dzieci są chronione przepisami. Mówi o tym na przykład Konstytucja RP, Konwencja o prawach dziecka i Ustawa o Rzeczniku Praw Dziecka.
4. Na straży obrony małoletnich stoi państwo.
5. Każdy członek personelu Galerii (i innych organizacji) jest zobowiązany do utrzymywania profesjonalnej relacji z dziećmi.
6. Niedopuszczalne jest stosowanie przemocy wobec dziecka w jakiegokolwiek formie.
7. Nie można dotykać dziecka w sposób, który mógłby zostać uznany za nieprzyzwoity lub niestosowny.
8. Nie wolno publikować wizerunku dziecka bez uprzedniej zgody rodzica lub opiekuna prawnego.  
Nie można także rejestrować Twojego wizerunku dla celów prywatnych osób z danej organizacji.
9. W Internecie możesz spotkać się ze zjawiskiem cyberprzemocy.  
Bądź ostrożny i rozważnie korzystaj z zasobów.  
Nie podawaj zbyt wielu informacji o sobie nieznanym.  
Nie wchodź na podejrzane strony o nieodpowiednich dla Twojego wieku treściach.
10. Zachowanie i postępowanie w środowisku rówieśników nie powinno naruszać poczucia godności i wartości osobistej.  
Zachowaj kulturę osobistą.  
Nie bierz udziału w bójkach.  
Okazuj szacunek, zrozumienie.  
Nie używaj przemocy wobec swoich kolegów.  
To samo obowiązuje Twoich rówieśników.

## Reaguj!

1. Jeśli jesteś świadkiem stosowania przez innego małoletniego jakiegokolwiek formy agresji lub przemocy, masz obowiązek reagowania na nią: szukaj pomocy dla ofiary u osoby dorosłej.
2. Jeśli sam jesteś ofiarą przemocy – również reaguj.  
Zgłoś się po pomoc do dowolnego dorosłego.  
Możesz to zrobić w miejscach, z których na co dzień korzystasz: w szkole, czy nawet galerii podczas zajęć.  
Jeśli czujesz się na siłach, skorzystaj również z pomocy wprost przeznaczonych do tego instytucji (np. policja, ośrodek pomocy społecznej).
3. Jeżeli widzisz lub wiesz o poważnym zagrożeniu życia lub zdrowia dziecka (w tym swojego), nie zastanawiaj się – natychmiast wezwij Policję!
4. Jeżeli wiesz lub podejrzewasz, że dziecko (w tym Ty) doświadcza przemocy ze strony rówieśników, a sytuacja ma miejsce w Internecie (cyberprzemoc) pomocne w interwencji może być zabezpieczenie dowodów – zrobienie screena / zdjęcia korespondencji lub publikacji.

## Wykaz pomocniczych telefonów:

### Policja

112 lub 997.

### Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży

800 12 12 12 - Dziecięcy telefon zaufania, prowadzony przez Rzecznika Praw Dziecka

### Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”

800 120 002.

### Komitet Ochrony Praw Dziecka

(022) 626 94 19

(022) 626 94 21

(022) 628 89 57

(022) 628 89 89

### Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie we Włocławku

(+48) 54 423-23-00

**Dzieci i młodzież, które uczęszczają do szkół mają prawo zgłosić się po pomoc do wychowawcy/nauczyciela/dyrektora szkoły/pedagoga/psychologa szkolnego.**

**Jeśli masz jakiegokolwiek pytania – pytaj, jesteśmy tu dla Ciebie.**